

# Diabetes: Consejos Dentales

**Hágase un examen dental cada 6 meses.**

Cuide bien sus dientes y encías. Por lo menos dos veces al día, cepille sus dientes con un cepillo de cerdas suaves y pasta dental con fluoruro. Use el hilo dental todos los días para limpiarse entre los dientes.

Si sus encías sangran cuando come o se cepilla los dientes, o si tiene constantemente un mal sabor en la boca, visite al dentista. Dígale a su dentista sobre cualquier cambio que vea en su boca, incluyendo manchas blancas.

Los problemas de las encías se empeoran cuando uno fuma. Su médico o dentista le puede ayudar a parar de fumar.



**National Oral Health  
Information Clearinghouse  
1 NOHIC Way  
Bethesda, MD 20892-3500**

**August 2000  
Order OP-10**

**Teléfono: (301) 402-7364 • Fax: (301) 907-8830**

**Internet:** <http://www.w.nohic.nih.gov>

**E-mail:** [nohic@nid.nih.gov](mailto:nohic@nid.nih.gov)

**Para sordos:** (301) 656-7381

# Diabetes: Consejos Dentales

**Dígale a su dentista que padece de diabetes. Pídale que le enseñe como mantener sus dientes y encías saludables.**

Las personas con diabetes desarrollan enfermedades de las encías más frecuentemente que las personas que no tienen diabetes. Infecciones de las encías dificultan el control del azúcar en la sangre. Una vez que la infección de las encías comienza, puede tomar mucho tiempo en sanar. Si la infección es severa, los dientes pueden aflojarse y caerse. **El control apropiado del azúcar en la sangre previene problemas de las encías.**

Mantener sus dientes es importante para una buena alimentación. Masticar es más fácil con los dientes naturales que con una dentadura postiza. Para las personas que usan dentaduras postizas, una infección en las encías produce inflamación y hace que la dentadura postiza no quede bien. Dígale a su dentista si sus dentaduras le están molestando.

nohlc